

## **Recept I Simons panna**

### **Tre stycken Smoothies**

#### **Hallon:**

1 pkt hallon  
10 st iskuber  
4 dl hallon youghurt  
1/ 2 banan  
2 dl juisse

Mixa i en blender, häll upp i glas garnera med hallon på toppen

#### **Melon:**

3 sorter melon  
10 st iskuber  
4 dl vanilj youghurt  
1/ 2 banan  
2 dl juisse

Mixa i en blender, häll upp i glas garnera med melon på toppen

#### **Björnbär och blåbär:**

1 pkt björnbär  
1 pkt blåbär  
10 st iskuber  
4 dl vanilj youghurt  
1/ 2 banan  
2 dl juisse

Mixa i en blender, häll upp i glas garnera med blåbär, björnbär på toppen